

Patienteninformation: Zirkumzision (Vorhautbeschneidung) mit der modernen Stapler-Methode (CirCurer™)



Lieber Patient,

Sie haben sich für eine Zirkumzision (Entfernung der Penisvorhaut) entschieden oder ziehen diesen Eingriff in Betracht. In unserer Praxis verwenden wir neben der klassischen auch die moderne CirCurer™ Stapler-Methode. Dieses Informationsblatt erklärt Ihnen die Vorteile und den Ablauf dieses Verfahrens.

Was ist die Stapler-Zirkumzision mit CirCurer™?

Im Gegensatz zur klassischen chirurgischen Methode, bei der die Vorhaut mit einem Skalpell entfernt und die Wunde mit Nähten verschlossen wird, kombiniert die Stapler-Methode diese Schritte. Das CirCurer™-Einweginstrument schneidet die Vorhaut präzise und verschliesst die Wundränder gleichzeitig mit winzigen Titan-Klammern.

Die Vorteile der Stapler-Methode auf einen Blick

- **Schneller Eingriff:** Der Eingriff selbst dauert oft nur 10 Minuten.
- **Hohe Präzision:** Das Gerät sorgt für einen sauberen, gleichmässigen Schnitt und ein ästhetisch ansprechendes Ergebnis.
- **Minimale Blutung:** Durch das gleichzeitige Schneiden und Klammern wird die Blutung auf ein Minimum reduziert.
- **Keine Nahtentfernung:** Die feinen Klammern fallen nach Abschluss der Wundheilung von selbst ab.
- **Schnellere Heilung:** Die präzise und saubere Wundversorgung unterstützt eine zügige Genesung.

Ablauf des Eingriffs

1. **Vorbereitung:** Nach einem ausführlichen Aufklärungsgespräch wird der Bereich desinfiziert und lokal betäubt. Sie werden vom Eingriff nichts spüren.
2. **Durchführung:** Der sterile CirCurer™ Stapler wird passgenau über die Vorhaut gesetzt. Durch das Auslösen des Geräts wird die Vorhaut in einem Schritt entfernt und die Wunde sicher mit den Klammern verschlossen.
3. **Abschluss:** Die Wunde wird mit einem leichten Verband versorgt. Sie können die Praxis kurz nach dem Eingriff wieder verlassen.

Wichtige Hinweise für die Heilung und Nachsorge

Eine sorgfältige Nachsorge ist entscheidend für ein optimales Ergebnis. Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- **Hygiene:** Duschen ist in der Regel ab dem ersten Tag nach dem Eingriff erlaubt. Tupfen Sie den Bereich danach vorsichtig trocken. Vermeiden Sie Vollbäder für ca. 2 Wochen.
- **Klammern:** Die Klammern fallen nach ca. 2-3 Wochen von selbst ab.
- **Schwellung:** Eine leichte Schwellung und kleinere Blutergüsse sind in den ersten Tagen normal und klingen von selbst ab. Kühlen kann helfen.
- **Aktivitäten:** Vermeiden Sie für 2 Wochen Sport und schwere körperliche Anstrengung.
- **Sexualität:** Sexuelle Enthaltsamkeit ist für etwa 4 Wochen erforderlich, um die Wunde vollständig ausheilen zu lassen.
- **Schmerzen:** Bei Bedarf können Sie in den ersten Tagen ein leichtes Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Paracetamol) einnehmen.

Mögliche Risiken

Obwohl die Stapler-Methode sehr sicher ist, bestehen wie bei jedem Eingriff allgemeine Risiken wie Nachblutungen, Wundheilungsstörungen oder Infektionen. Diese sind jedoch selten. Wir klären Sie im persönlichen Gespräch umfassend auf.