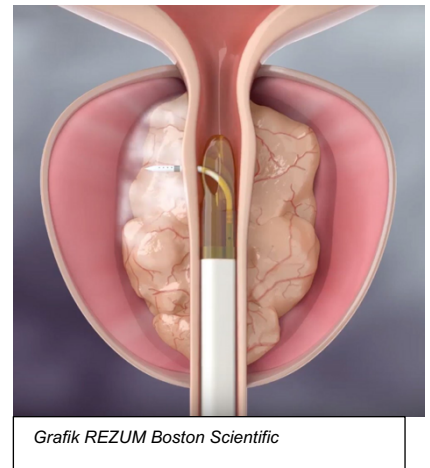


Patienteninformation: REZUM™ Wasserdampftherapie Eine neue schonende Behandlung der gutartigen Prostatavergrösserung (BPH)

Lieber Patient,

leiden Sie unter den typischen Folgen einer vergrösserten Prostata wie häufigem Harndrang, nächtlichem Aufstehen oder einem schwachen Harnstrahl? Die REZUM™-Therapie ist ein modernes und minimal-invasives Verfahren, das diese Beschwerden schnell und langanhaltend lindern kann – oft ohne die Notwendigkeit einer täglichen Medikamenteneinnahme oder eines grossen chirurgischen Eingriffs.



Wie funktioniert die REZUM™-Therapie?

Die Behandlung nutzt die Energie von sterilem 103 Grad heissem Wasserdampf, um überschüssiges Prostatagewebe gezielt zu verkleinern. Der Eingriff dauert nur wenige Minuten und wird ambulant oder kurzstationär unter einer Sedation oder kurzen Narkose durchgeführt.

- **Gezielte Anwendung:** Ein dünnes Instrument wird über die Harnröhre zur Prostata geführt.
- **Energieabgabe:** In kurzen Intervallen von 9 Sekunden wird Wasserdampf in das vergrösserte Gewebe abgegeben.
- **Natürlicher Heilungsprozess:** Die behandelten Zellen sterben ab und werden vom Körper in den folgenden Wochen auf natürliche Weise abgebaut.
- **Das Ergebnis:** Die Prostata schrumpft, der Druck auf die Harnröhre lässt nach und der Harn kann wieder freier fliessen.

Die wichtigsten Vorteile auf einen Blick

- **Minimal-invasiv & schonend:** Endoskopisch, keine grosse Wunde.
- **Schnelle Erholung:** Die meisten Patienten können ihre normalen Aktivitäten nach wenigen Tagen wieder aufnehmen.
- **Erhalt der Sexualfunktion:** Klinische Studien belegen, dass die Erektions- und Ejakulationsfunktion in der Regel unberührt bleiben.
- **Langanhaltende Wirkung:** Eine Behandlung sorgt in den meisten Fällen für eine dauerhafte Linderung der Symptome.
- **Alternative zu Medikamenten:** Macht die tägliche Einnahme von Tabletten überflüssig.

Für wen ist die Behandlung ideal?

Die REZUM™-Therapie ist eine hervorragende Option für Männer, die eine effektive und schonende Lösung für ihre BPH-Symptome suchen und dabei besonderen Wert auf den Erhalt ihrer Sexualfunktion legen.

Was Sie nach dem Eingriff erwartet

Direkt nach dem Eingriff kann es zu einer vorübergehenden Schwellung kommen, weshalb für einige Tage ein Blasenkatheter notwendig ist. Symptome wie Harndrang oder Blut im Urin sind in den ersten Wochen normal und klingen von selbst ab.

Eine erste spürbare Besserung tritt oft schon **nach 2-4 Wochen** ein, das endgültige Ergebnis ist nach etwa 3 Monaten erreicht.

Wie bei jedem Eingriff gibt es Risiken, die aber meist mild und vorübergehend sind. Wir klären Sie in einem persönlichen Gespräch umfassend auf.